

# Fragebogen für Klientinnen und Klienten

Chiffre:

Datum:

Liebe Klientin, lieber Klient,

die Bearbeitung des Fragebogens soll Ihrem Wunsch nach Psychotherapie in mehrfacher Hinsicht dienlich sein. Einmal geben Sie mir, als Ihrem Therapeut, die Gelegenheit Sie mit dem Hintergrund Ihrer persönlichen Geschichte verstehen zu können, ohne daß wir hierfür mehrere Stunden Ihrer Therapiezeit dafür verwenden müssen. Zum Zweiten werden Sie feststellen, daß Sie von Ihrem ganz persönlichen Leben und Ihrer Entwicklung erzählen. Sie werden eventuell entdecken, daß Sie sich an Ereignisse erinnern, die Ihnen längst entfallen sind. Oder an die Sie zumindest schon lange nicht mehr gedacht haben, deren Erinnerung jedoch zu einem erweiterten Verständnis Ihrer aktuellen Lebenssituation mit beitragen können. Insofern leisten Sie mit der Beantwortung der Fragen schon ein Stück Eigentherapie.

Und zum Dritten trägt die Beantwortung der Ihnen vorliegenden Fragen auch zu einem rein formalen Zweck bei. Sofern ich für Sie einen ausführlichen Kostenantrag bei Ihrer Krankenkasse erstellen muß, brauche ich als Grundlage einige Informationen, die mit dem Fragebogen ebenfalls abgefragt werden.

Die schriftliche Begründung eines Antrages geht ohne Angaben zu ihrer Identität in einem eigens dafür vorgesehenen Umschlag an einen unabhängigen Gutachter der gesetzlichen Krankenkassen. Der Gutachter hat aus Datenschutzgründen den zugesandten Antrag sicher bei sich zu verwahren. Mitarbeiter Ihrer Krankenkasse dürfen keinen Einblick in diese schriftliche Begründung Ihres Antrages nehmen.

Das gilt auch für den von Ihnen ausgefüllten Fragebogen. Er wird keinesfalls an die Krankenkasse weitergeleitet.

## Probleme, Beschwerden, Symptome

1. Bitte beschreiben Sie alle Probleme, die bei Ihnen zur Zeit einen Leidensdruck auslösen und wie Sie dadurch in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt werden.
2. Wann sind Ihnen diese Probleme zum ersten Mal aufgefallen? Alter:
3. Beschreiben Sie kurz, wie es zu den Beschwerden kam und wie sie sich entwickelt haben!
4. Hatten Sie früher schon ähnliche Probleme und wie alt waren Sie da? Alter: <Antwort>  
Beschreiben Sie diese Probleme!
5. Waren Sie wegen dieser Probleme schon einmal in Behandlung?
6. Waren Sie (evt. wegen anderer Probleme) in einer Psychiatrischen, Psychotherapeutischen oder Psychosomatischen Klinik zur Untersuchung oder Behandlung?  
Wenn ja, wann und wie lange?
7. Wie kam es dazu, daß Sie sich gerade jetzt in psychotherapeutische Behandlung begeben haben?
8. Haben Sie Vermutungen, wie Ihre Probleme entstanden sein könnten und womit sie zusammenhängen?
9. Welche Erwartungen haben Sie in die Therapie – was soll sich ändern?

## Ihre Herkunftsfamilie

10. Zur Mutter:  
Alter bei Ihrer Geburt?                      Beruf:
11. Zum Vater:  
Alter bei Ihrer Geburt?                      Beruf:
12. Geschwister:  
Alter bei Ihrer Geburt?
13. Beschreiben Sie bitte den Charakter Ihrer Mutter und Ihres Vaters:  
Mutter:  
Vater:
14. Wie war die Beziehung zwischen Ihren Eltern?
15. Wie war die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrer Mutter in Ihrer Kindheit?

16. Wie war die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Vater in Ihrer Kindheit?
17. Wie war die Beziehung zwischen Ihnen und Ihren Geschwistern in Ihrer Kindheit?
18. Beziehung zu sonstigen wichtigen Bezugspersonen in Ihrer Kindheit?
19. Wie ist Ihr heutiges Verhältnis zu Ihren Eltern, Ihren Geschwistern und sonstigen Bezugspersonen?
20. Gab es besondere Ereignisse oder Probleme in Ihrer Kindheit?
21. Würden Sie Ihre Kindheit als glücklich oder als unglücklich bezeichnen?

### Schulische und berufliche Entwicklung

22. Bitte schildern Sie Ihren schulischen und beruflichen Werdegang in Stichworten
23. Wie waren Ihre Kontakte zu Mitschülern und Lehrern während Ihrer Schulzeit
24. Wie waren Ihre Leistungen?
25. Welche besonderen Erfahrungen und Ereignisse gab es in Ihrer Pubertät?
26. Wie haben Sie Ihre Ausbildungszeit erlebt?
27. In welcher beruflichen Situation befinden Sie sich heute?
28. Wie ist Ihr Verhältnis zu Vorgesetzten und Kollegen?
29. Gibt es besondere Probleme in der Arbeit?
30. Weitere wichtige Lebensereignisse  
Führen Sie bitte alle wichtigen Ereignisse in Ihrem Leben auf, die von den vorhergehenden Fragen nicht erfaßt wurden.

### Ihre gegenwärtigen Beziehungen

31. Sind Sie verheiratet oder leben Sie mit einem Partner/einer Partnerin zusammen?
32. Wenn ja, geben Sie bitte deren Beruf und Alter an:

33. Wie würden Sie Ihre Beziehung beschreiben?
34. Haben Sie Kinder?
35. Wenn ja, wie viele und in welchem Alter?

### Stärken Ihrer Person

36. Welche Stärken sehen Sie in Ihrer Person, die es Ihnen ermöglichen, mit früheren Problemen bis zu einem gewissen Maß umzugehen?
37. Welchen Tätigkeiten und Beschäftigungen gehen Sie in Ihrer freien Zeit nach?
38. An welchen Punkten können Sie zur Ruhe kommen und auftanken  
Bitte beschreiben Sie eventuell entsprechende Situationen.

Vielen Dank!